

Les parcours du Cœur

Samedi 28 mars

Polyclinique
SAINT-LAURENT

OUVERT A TOUS

9 H - 12 H 30

14 H - 17 H 00

**Les 3 pôles de cardiologie du bassin rennais réunis
à la Polyclinique SAINT-LAURENT**

ATELIERS

- Gestes d'urgence
- Angioplastie
- Centre d'aide à l'arrêt du tabac
- Associations Cœur et Santé/Atout Cœur

CONFÉRENCES MÉDICALES

- 10h 00 L'infarctus du myocarde
- 10h 45 L'accident vasculaire cérébral : pourquoi faut-il agir vite ?
- 11h 30 L'hypertension artérielle : danger pour le cœur et le cerveau
- 14h 30 Nutrition et prévention cardiovasculaire
- 15h 15 Médicaments et pathologies cardiovasculaires
- 16h 00 «Je suis cardiaque donc je m'entraîne»

PARCOURS SANTÉ DANS LE PARC

- organisés par les professeurs d'activité physique adaptée

**Bouger, s'amuser,
s'informer, se tester
Prenez votre santé
à cœur!**



ENTRÉE LIBRE



www.fedecardio.org



Saint-Laurent
Polyclinique





Samedi 28 mars 2015

PARCOURS SANTÉ DANS LE PARC 9h30 à 12h30 et 14h à 16h30

Toutes les 30 minutes, un professeur d'activité physique adaptée accompagne les participants tout au long du circuit.



Polyclinique St-Laurent - 320 avenue G^{al} Patton - RENNES

Accueil : 02 99 25 65 00 - Contact : 02 99 25 69 66

www.polyclinique-saint-laurent.fr